



”BASLINJE” FÖR SVEDALA VOLLEYBOLLKLUBB

Svedala Volley är en ideell förening med en bred verksamhet som spänner över olika åldrar och nivåer, från våra yngsta ”kids” där sporten utövas i lekfull form upp till absolut högsta elitnivå.

Vår vision:

**”SVEDALA VOLLEY - EN AV SVERIGES MEST
ATTRAKTIVA VOLLEYBOLLKLUBBAR – MED DEN
BÄSTA UNGDOMSVERKSAMHETEN”!**

Vår värdegrund:

**”GEMENSAMT UTÖVA GLÄDJAS OCH UTVECKLAS
MED VOLLEYBOLL”**

Detta dokument har arbetats fram av klubbstyrelsen, i samråd med klubbens ledare och tränare, för att beskriva hur vi tillsammans ska göra det möjligt att på ett hållbart sätt, på kort sikt såväl som långsiktigt kunna nå våra verksamhetsmål och vår vision.

”Baslinje” för Svedala Volley ska ses som ett levande dokument som, utifrån gällande förutsättningar, beskriver de förväntningar och krav såväl som möjligheter som finns i vår klubb.

”Baslinje” för Svedala Volley gäller oss alla och ska präglade vårt agerande i klubben, oavsett vilken roll man har.



HUR VI ALLA SKA AGERA I KLUBBEN

- Genom att utöva volleyboll ska vi tillsammans bygga en social gemenskap där alla får plats, oavsett kön, ålder, sexuell läggning eller etnisk bakgrund.
- Vi ska glädjas och ha roligt tillsammans, vi ska skapa förutsättningar för våra ledare och spelare att utvecklas, både sportsligt och personligt, som individer såväl som lag.
- Vi ska skapa goda förutsättningar för och ge våra seriespelande lag och våra ungdomar en så bra, meningsfull och hälsofrämjande fritid som möjligt och samtidigt vill vi skapa möjlighet för våra aktiva att utvecklas till att kunna utöva sitt idrottande på högsta nivå.
- Vi ska sträva efter att ha en långsiktigt hållbar verksamhet. Vi ska därför jobba för att så många som möjligt fortsätter som spelare och/eller engagerar sig i någon annan roll i klubben så länge som möjligt, det kan vara som medlem i styrelsen, som ungdomstränare, domare, funktionär eller i ett annat uppdrag.
- Som representant för klubben ska vi alltid vara måna om att föregå med goda exempel och vi ska känna omsorg för varandra och vara empatiska
- Vi ska värna om våra ledare, tränare och andra funktionärer så att deras uppdrag upplevs positivt. Vi ska ha ett beteende som präglas av en positiv och god sportsanda och av att vi hjälps åt och att vi håller ihop.
- Vi ska kommunicera med varandra på ett positivt sätt och vara konstruktiva i våra diskussioner.
- Vi ska respektera varandra och varandras åsikter, men vi ska också acceptera och följa de riktlinjer eller policys som beslutats.
- Vi ska vara goda ambassadörer för vår klubb. Med det menas att vi i alla sammanhang ska vara stolta över vår klubb och visa det.

VÅRA SPELARE

- Som spelare ska man uppträda som en god lagkamrat och kunna glädjas med allas framgångar såväl som att man ska stötta och peppa varandra vid motgångar
- Som spelare är det viktigt att bidra till gruppens utveckling genom att följa ledarens och/eller tränarens instruktioner och beslut
- Samtidigt som man själv utvecklas ska man även dela med sig av sina kunskaper och styrkor till sina lagkamrater. Äldre eller mer erfarna spelare ska hjälpa yngre eller mindre erfarna spelare i sin utveckling.
- Som spelare ska man under säsongen ställa upp som funktionär vid ett antal av klubbens egna arrangemang, det kan vara som bollrullare, i sekretariatet eller i någon annan funktionärsroll
- Som spelare ska man även kunna bidra till att andra lag i klubben utvecklas t.ex. genom att ställa upp som hjälptränare i någon av våra ungdomsgrupper eller i ett annat seriespelande lag.



TRÄNINGSGRUPPER OCH LAG FÖR BARN OCH UNGDOM

BARN OCH UNGDOMSLEDARE RESPEKTIVE TRÄNARE

- Som ledare eller tränare ska du alltid vara en god förebild. Detta visas även i kommunikation och samarbete oss vuxna emellan – hjälps vi åt hjälps barnen åt.
- Det är viktigt att du har ett sportsligt gott agerande. Du får alltid vara "peppande" för våra spelande lag men aldrig, som ledare/tränare, uttrycka dig negativt eller nedvärderande om motståndare, domare eller andra funktionärer vid alla sorters arrangemang. Om du har någon kritik att förmedla ska den, vid ett lämpligt tillfälle, framföras på ett konstruktivt sätt. Det är ditt goda omdöme som vuxen som avgör.
- Som ledare eller tränare kommer du att ha en socialt fostrande roll. Det är viktigt att du kommunicerar på ett positivt sätt, både när du ska ge beröm såväl som om du behöver få stopp på ett oönskat beteende.
- Du ska vara tydlig och du ska alltid sträva efter att vara rättvis.
- Det är viktigt att ge mycket beröm och positiv återkoppling. Det bidrar till att skapa en positiv och utvecklande träningsmiljö där stegvis ökande utmaningar byggs på kontinuerligt och som lockar barn och ungdomar att vilja stanna kvar i klubben. Detta är viktigt för att vi ska kunna bedriva och ständigt utveckla vår träningsverksamhet.
- Det är viktigt att låta alla vara med. Målet är inte alltid att vinna i första hand – däremot är det viktigt att alla ges möjlighet att utvecklas som spelare med den viktiga rollen att vara en del av ett lag. Målet är att så många som möjligt ska fortsätta att spela så länge som möjligt.
- Som ungdomsledare eller tränare erbjuds du utbildning på lämplig nivå för din roll, både i klubbens egen regi och i förbundets regi och klubben ska sträva efter att få med alla ledare på utbildning. Det ökar kvalitén på träningen för våra ungdomar och ökar även chanserna att behålla våra tränare i klubben.
- Äldre ungdomar ska uppmuntras att hjälpa till och bli ledare för de yngre lagen. Som ansvarig ledare eller tränare i klubben bör du dock vara minst 18 år.
- Som ansvarig ledare eller tränare ansvarar du för administration inom egen träningsgrupp enligt gällande **rutin**

BARN OCH UNGDOMARS FÖRÄLDRAR ELLER ANDRA NÄRA VUXNA

- Vår verksamhet bedrivs till största delen med ideellt arbete och andra ideella insatser, vilket är en helt avgörande förutsättning för vår klubbs existens. Som förälder eller annan nära vuxen till de barn och ungdomar som är aktiva i vår klubb har du därmed en mycket viktig roll.
- Klubben behöver ditt bidrag på olika sätt vid ett antal tillfällen under säsongen. Det kan vara genom att ta på sig rollen som ledare och/eller tränare, att agera som funktionär vid klubbens arrangemang eller att bidra genom att ställa upp med bil/buss och vara chaufför i samband med tävlingar/turneringar och ibland kanske bara att närvara som hejande publik vid klubblagens hemmamatcher och vid våra egna arrangemang
- Som förälder är det också viktigt att låta tränarna utföra sitt jobb – det är viktigt att lita på och respektera tränarna och deras arbete så att deras uppdrag upplevs positivt.
- Som förälder/närstående har du även rollen att vara en god förebild och det är viktigt att du har ett sportsligt gott agerande. Du får alltid heja på och vara "peppande" för våra spelande lag men aldrig uttrycka dig negativt eller nedvärderande om motståndare, domare eller andra funktionärer vid alla sorters arrangemang. Om du har någon kritik att förmedla ska den vid ett lämpligt tillfälle framföras på ett konstruktivt sätt, det är ditt goda omdöme som vuxen som avgör.



TRÄNINGSGRUPPER OCH LAG FÖR BARN OCH UNGDOM

Vi erbjuder träning i olika nivåer för barn/ungdom från sex år och uppåt enligt följande:

GEMENSAMT FÖR ALLA ÅLDERSGRUPPER:

- Spelare placeras in i respektive träningsgrupp efter sitt födelseår och det är att betrakta som spelarens ordinarie träningsgrupp.
- Varje träningsgrupp består i sin tur, i de flesta fall, av två eller fler åldersgrupper. Ett av syftena är att man under den säsongen man är yngst får chans att träna med och utvecklas tillsammans med något äldre lagkamrater och den säsongen man är äldst i sin grupp får man möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter till de yngre spelarna. Genom att skifta lagkamrater får spelarna anta nya utmaningar, även socialt, varje säsong. En del av lagträningen ligger i att den säsong man är äldst ska kunna ta lite större ansvar och agera förebild samtidigt som man den säsong man är yngst utmanas i sin träning samtidigt som man ges möjlighet att inspireras av de äldre spelarna.
- Utgångspunkten är att spelare stannar i sin egen åldersgrupp. Spelare som önskar träna på en högre nivå, kan efter att berörda tränare först har gjort en bedömning av färdighetsnivå erbjudas att träna extra i den högre nivån (d.v.s. spelaren får i sådana fall utöka sina träningsstillfällen). Den egna åldersgruppen är fortsatt att betrakta som ordinarie träningsgrupp för spelaren. Tävlingsspel kan ske i båda grupperna, men spel i den ordinarie åldersgruppen ska prioriteras framför spel i en grupp på högre nivå, om tävlingarna krockar. Det är alltid berörda tränare och ledare som bedömer och avgör i dessa fall.
- Att flytta mellan grupper är att ses som ett undantag, men spelare som av något specifikt skäl önskar helt byta grupp kan endast göra det efter samråd med och i samförstånd med båda berörda träningsgruppers tränare och ledare och där dessa först har gjort en bedömning av färdighetsnivå. Det är alltid berörda tränare och ledare som bedömer och avgör om ett byte är möjligt.
- För att delta i tävling/turnering/match som ny spelare ska du, först, enligt dina tränare/ledares bedömningar, genom träning eller erfarenhet, ha uppnått en tillräckligt god färdighetsnivå och kunskap om spelet och dess regler.
- Vid tävling är målet att alla ska få spela ungefär lika mycket. (undantaget är kval till och SM- eller mästerskapstävlingar för 6-manna i klasserna U16/U18/U20/(U23) där det sker laguttagningar med bedömd färdighet som grund)
- Om man kan delta med flera lag i samma nivå ska lagen byggas så att det blir så jämna lag som möjligt.
- Vid enstaka tävling, som t.ex. "Mikasa Challenge", där det är möjligt att delta på flera nivåer får lag delas in i och spela på olika nivåer beroende på spelarnas bedömda färdighetsnivå.
- Lagnamn får avgöras av respektive träningsgrupp, men gemensamt är att alla lag som deltar i tävlingar ska innehålla "Svedala" i namnet



TRÄNINGSGRUPPER "KIDSVOLLEY" LEVEL 1-3 OCH 4-MANNA LEVEL 4

- Träningsgrupper för sex till tio-åringar.
 - Level 1 - 2 (födda 2009-2011 som nybörjare)
 - Level 3 (födda 2009-2010 som spelat tidigare)
 - Level 4 (födda 2007-2008)
- Träningen genomförs på ett lekfullt sätt, men med fokus på boll och med spelet som grund så att spelaren får förståelse för att man är en del av ett lag som samarbetar
 - Träningsmomenten utökas succesivt i svårighetsgrad. Träningen omfattar övningar som leder till att spelaren:
 - kan kasta bollen till medspelare och över nät samt fånga bollen, succesivt med bättre och bättre precision
 - klarar att få bollen över nät med underarmsserve från valfri plats på banan, succesivt från längre avstånd från nätet
 - lär sig grundläggande teknik för bagger och fingerslag och kan slå bollen över nät
 - får förståelse för de olika rollerna fram- respektive baklinjespelare

Exempel på olika träningsövningar finns via [SVBF XPS](#)

RIKTLINJE FÄRDIGHETSNIVÅER FÖR KIDS och Level 4 (4-MANNA) VID SLUTET AV SÄSONG														
		O=KAN PÅBÖRJAS ATT TRÄNAS OCH UTFÖRA						X=TRÄNAS OCH KAN SÄKERT UTFÖRAS						
4-manna	Kasta/fånga boll		Serve		Fingerslag			Bagger			Spike		Block	
	Över nätet	Till/från lagkamrat	Under-arms	Över-arms	Till lagkamrat	Över nätet	Med precision	Till lagkamrat	Över nätet	Med precision	Över nätet	Med precision	Singel	Dubbel/trippel
Level 1	X	X	O											
Level 2	X	X	X		O			O						
Level 3	X		X		X	O		X	O					
Level 4		X	X		X	X		X	X		O		O	



TRÄNINGSGRUPPER 4-MANNA, U13 RESPEKTIVE U15 I LEVEL 5, 6 (OCH 7)

- Träningsgrupper för ungdomar mellan ca 10 och 14 år.
- U13 (födda 2006-2007) spelas enligt regler för Level 5
- U15 (födda 2004-2005) spelas enligt regler för Level 5 och 6.
- U15 (födda 2004-2005) under senare delen av säsongen eventuellt enligt regler för Level 7
- Träningen genomförs med fokus på bollhantering och teknik och med lagspelet som grund med inslag av enklare taktik.
- Alla spelare ska kunna agera som en del av ett lag som samarbetar.
- Träningsmomenten utökas succesivt i svårighetsgrad. Träningen omfattar övningar som leder till att spelaren:
 - behärskar teknik för bagger och fingerslag, kan slå bollen över nät såväl som till medspelare, succesivt med bättre och bättre precision och utan att använda studs
 - kan serva underarmsserve med säkerhet, succesivt med längre avstånd från nät tills spelaren kan serva över nät från baslinjen
 - kan serva med bättre och bättre precision från baslinjen och lär sig grundläggande teknik för överarmsserve
 - kan grundläggande teknik för spike och kan slå boll över nätet med spikeslag, först från stående och succesivt med tillslag från upphopp
 - kan grundläggande teknik för blockering
 - får ökad kunskap om och förståelse för spelet med inslag av enklare taktik

Exempel på olika träningsövningar finns via [SVBF XPS](#)

RIKTLINJE FÄRDIGHETSNIVÅER FÖR 4-MANNA VID SLUTET AV SÄSONG														
O=KAN PÅBÖRJAS ATT TRÄNAS OCH UTFÖRA														
X=TRÄNAS OCH KAN SÄKERT UTFÖRAS														
4-manna	Kasta/fånga boll		Serve		Fingerslag			Bagger			Spike		Block	
	Över nätet	Till/från lagkamrat	Under-arms	Över-arms	Till lagkamrat	Över nätet	Med precision	Till lagkamrat	Över nätet	Med precision	Över nätet	Med precision	Singel	Dubbel/trippel
Level 5			X	O	X	X	O	X	X	O	O		O	
Level 6			X	O	X	X	X	X	X	X	X	O	O	
Level 7			X	O	X	X	X	X	X	X	X	O	X	



TRÄNINGSGRUPP 6-MANNA - U16/U18/U20

- Träningsgrupper för ungdomar mellan ca 13 och 18 år (födda 1999 eller yngre)
- U16 (födda 2003 - eller yngre)
- U18 (födda 2001 - eller yngre)
- U20 (födda 1999 - eller yngre)

- Träningen genomförs med fokus på spel i full skala enligt volleybollregler och med inslag av taktiska moment
- Träningsmomenten utökas succesivt i svårighetsgrad. Träningen omfattar övningar som leder till att spelaren:
 - får ökad bollsäkerhet och behärskar bagger och fingerslag med stor precision
 - behärskar underarmsserve med hög precision och kan slå bollen över nät med överarmsserve, succesivt med bättre och bättre precision
 - kan teknik för spike och kan slå boll över nätet med ansats och upphopp, succesivt med bättre och bättre precision och från olika positioner
 - kan teknik för blockering, klarar teknik för singelblock som succesivt utökas till att klara placering för dubbelblock
 - kan grunden för de olika spelarrollerna som succesivt specialiseras på individnivå
 - kan hantera rotationerna och kan agera enligt *klubbens spelmodell*
 - får ökad kunskap om och förståelse för spelets taktiska utförande

Exempel på olika träningsövningar finns via [SVBF XPS](#)

RIKTLINJE FÄRDIGHETSNIVÅER FÖR 6-MANNA (UNGDOM) VID SLUTET AV SÄSONG													
O=KAN PÅBÖRJAS ATT TRÄNAS OCH UTFÖRA													
X=TRÄNAS OCH KAN SÄKERT UTFÖRAS													
6-manna	Serve		Fingerslag			Bagger			Spike		Block		
	Under-arms	Över-arms	Till lag-kamrat	Över nätet	Med precision	Till lag-kamrat	Över nätet	Med precision	Över nätet	Med precision	Singel	Dubbel/trippel	
	U 16	X	O	X	X	X	X	X	X	X	O	X	O
U 18	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	
U 20	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



NÅGRA EKONOMISKA RIKTLINJER GÄLLER FÖR BARN OCH UNGDOMSSPELARE SAMT BARN OCH UNGDOMSTRÄNARE/LEDARE

- Anmälningsavgifter:
 - Klubben står för samtliga anmälningsavgifter till tävlingar och turneringar inom distrikt Skåne (gäller sammandrag och DM). *OBS! Gäller inte spelares deltagande vid beachturneringar.*
 - Efter samråd med styrelsen om deltagande, kan klubben stå för hela eller delar av kostnaderna för sanktionerade tävlingar utanför distriktets tävlingar (som t.ex. Gränsfejdd och Trekungaslaget)
 - Efter samråd med styrelsen om deltagande, står klubben för samtliga anmälningsavgifter vid officiella Ungdoms-SM och Mästerskap eller kval inför dessa (Gäller U16, U18, U20, U23 och Mikasa-Challenge)
- Vid officiella Ungdoms-SM och Mästerskap eller kval inför dessa (Gäller U16, U18, U20, U23 och Mikasa-Challenge) gäller att:
 - Klubben står för alla rese och logikostnader för en ledare per lag
 - Klubben står för delar av kostnaderna för spelare gällande resor och logi
- Ledare och tränare betalar gällande medlemsavgift.
- I enlighet med klubbens policy får du som tränare tillgång till ett lämpligt antal träningsplagg.
 - Kläder, med klubbemblem, ska alltid bäras när du representerar klubben vid olika evenemang
- Klubben står för kostnader vid utbildning efter samråd med styrelsen.
- Spelare får prova på att träna i en ungdomsträningsgrupp två gånger utan kostnad. Vill spelare sedan fortsätta att träna måste först gällande medlemsavgift och avgift för aktuell träningsgrupp betalas. Spelare blir då licensierade och försäkrade via Svenska Volleybollförbundet.
- Beachvolleylicens för ungdomsspelare ingår i aktivitetsavgiften för innevarande säsong och klubben ombesörjer licensieringen om och när spelaren anmäler intresse för detta.
- När alla avgifter är betalda får spelaren träna det antal gånger som aktuell/a träningsgrupp/er har träningstid för under ledning av en utbildad tränare.



TRÄNINGSGRUPPER OCH LAG FÖR SENIORER

VÅRA LEDARE OCH TRÄNARE FÖR SENIORER OCH SERIESPELANDE LAG

- Som ledare eller tränare ska du vara en god förebild. Du ska vara tydlig i din kommunikation och du ska upplevas vara rättvis.
- Som ledare eller tränare kommer du även att ha en viktig roll för spelarnas individuella såväl som kollektiva sociala och mentala utveckling. Det är därför viktigt att du kommunicerar på ett positivt och konstruktivt sätt.
- Det är viktigt att ge konstruktiv återkoppling på individ såväl som på kollektiv nivå. Det bidrar till att skapa en positiv och utvecklande miljö som kan bidra till att spelare vill stanna kvar i klubben, vilket är viktigt för att vi ska kunna få en långsiktigt hållbar utveckling av vår verksamhet.
- Det är viktigt att alla ges goda möjlighet att i träningsmiljö såväl som i tävlingsmiljö utvecklas som spelare i sin/a roll/er.
- Som ledare eller tränare erbjuds du utbildning på lämplig nivå för sin roll, företrädesvis i förbundets regi.
- Som ledare eller tränare ansvarar du för administration inom egen träningsgrupp enligt gällande **rutin**
- Som ansvarig ledare eller tränare i klubben bör du vara minst 18 år.

NÅGRA EKONOMISKA RIKTLINJER

GÄLLER FÖR EJ KONTRAKTERADE SPELARE OCH TRÄNARE/LEDARE

- Anmälningsavgifter:
 - Klubben står för samtliga anmälningsavgifter till seriespel
 - Klubben kan efter samråd med styrelsen om deltagande stå för anmälningsavgifter till tävlingar och turneringar (som riktar sig till seniorlag) inom Sverige (gäller dock inte beachturneringar)
 - Efter samråd med styrelsen om deltagande, kan klubben stå för vissa kostnader för sanktionerade tävlingar utanför Sverige
- Vid seriematcher gäller att:
 - Klubben står för alla rese och logikostnader för en ledare per lag
 - Klubben står för kostnaderna för lagets spelare gällande resor och logi
- I enlighet med klubbens klädpolicy får du som tränare tillgång till ett lämpligt antal träningsplagg.
 - Kläder med klubbemblem, ska alltid bäras när du representerar klubben vid olika evenemang
- Ledare och tränare betalar gällande medlemsavgift.
- Spelare betalar gällande medlemsavgift och avgift för aktuellt seriespel och blir därigenom licensierade och försäkrade via Svenska Volleybollförbundet.
- Beachvolleylicens för ej kontrakterad spelare ingår i aktivitetsavgiften för innevarande säsong och klubben ombesörjer licensieringen om och när spelaren anmäler intresse för detta.
- Klubben tillhandahåller matchställ för seriespelande lags spelare. Spelarna ansvarar för kläderna och dess skötsel under säsongen och lämnar in kläderna till klubben vid säsongsslut.